

## Cuidado de su Catéter Suprapúbico

Un **catéter suprapúbico** es un tubo de goma delgado que va desde su vejiga a través de una pequeña incisión en su estómago a una bolsa que recolecta la orina. Un globo lleno de agua mantiene al catéter en su lugar. Cuidar de su catéter suprapúbico implica vaciar la bolsa recolectora y limpiar su incisión. Estas instrucciones le enseñarán cómo debe cuidar su catéter suprapúbico. Siga las instrucciones dadas a continuación.

### Cosas que Necesitará para Vaciar la Bolsa Recolectora:

- Paño o toallas de papel limpias
- Guantes desechables
- Tacho de basura

### Vaciado de la Bolsa Recolectora



Asegúrese de mantener la bolsa recolectora de orina más abajo de sus caderas para permitir que la orina drene su vejiga y luego los restos vayan a la bolsa.

#### Paso 1

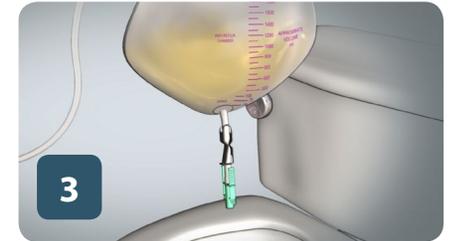
Lávese las manos con agua y jabón, y luego séquelas.

#### Paso 2

Póngase los guantes desechables.

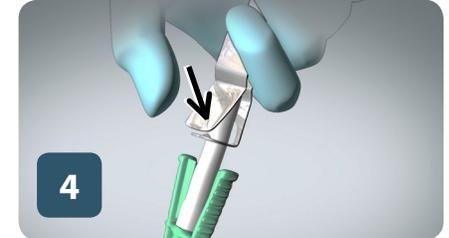
#### Paso 3

Sostenga la parte inferior de la bolsa recolectora sobre un inodoro.



#### Paso 4

Abra la válvula de drenaje. La orina empezará a drenar desde la bolsa.



#### Paso 5

Cierre la válvula.

#### Paso 6

Retire sus guantes desechables y tírelos al tacho de basura.

#### Paso 7

Lávese las manos con agua y jabón y luego séquelas.

### Cosas que Necesitará para Limpiar el Catéter:

- Bolsa plástica
- Tacho de basura
- Toalla de tela limpia
- Toallas de papel limpias
- Hisopos o copos de algodón
- Guantes desechables
- Gasa esterilizada de 4 pulg. x 4 pulg.
- Cinta para vendaje

## Limpieza del Catéter



- Limpie su catéter suprapúbico al menos una vez al día.
- Tenga cuidado de no tirar del tubo al limpiar su catéter.

### Paso 1

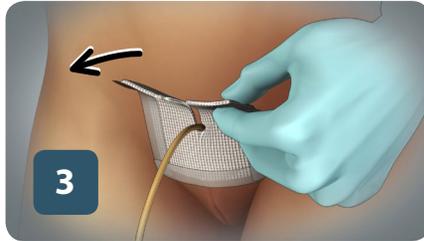
Lávese las manos con agua y jabón, y luego séquelas.

### Paso 2

Póngase los guantes desechables.

### Paso 3

Retire cuidadosamente cualquier material de cobertura alrededor de la incisión de su catéter. Coloque el vendaje anterior en una bolsa plástica y tírelo al tacho de basura



### Paso 4

Quítese los guantes desechables y tírelos al tacho de basura.

### Paso 5

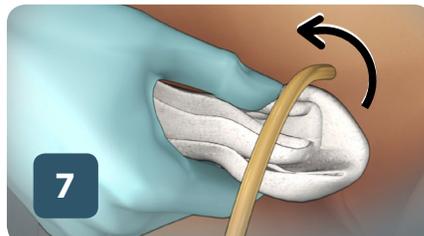
Lávese las manos nuevamente con agua y jabón y luego séquelas.

### Paso 6

Póngase los guantes desechables.

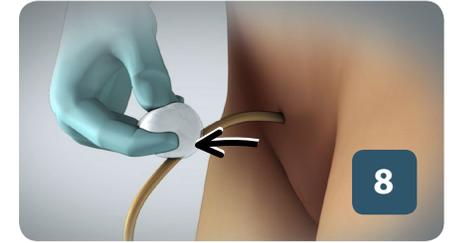
### Paso 7

Lave la piel alrededor de su incisión utilizando una toalla de tela y agua tibia jabonada. Seque completamente su piel con un papel toalla limpio.



### Paso 8

Lave cerca de cuatro pulgadas del tubo catéter donde ingresa a su piel con un hisopo o un copo de algodón y agua tibia jabonada. Comience por su incisión y límpiela hacia afuera.



No limpie en dirección a su incisión.

### Paso 9

Coloque una nueva gasa de cuatro pulgadas sobre su incisión y alrededor del tubo del catéter. Pegue la gasa en su sitio utilizando la cinta de vendaje.



### Comuníquese con su cirujano si:



- Tiene preguntas sobre su catéter
- Tiene escalofríos y/o temperatura de 101° F (38° C) o más
- La vejiga se siente llena pero no ve que la orina drene hacia la bolsa
- Su incisión está sangrando o está hinchada
- La orina gotea alrededor del catéter
- La orina es turbia o maloliente
- Tiene arenilla o piedras en su orina
- Hay presencia de sangre de color rojo brillante en la orina (pequeña cantidad u orina teñida es normal en algunos procedimientos)

Ver en línea en: [gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

Este folleto tiene la finalidad de complementar la información que le entregó su proveedor de atención médica. Esta información no sustituye la asesoría de un médico. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte siempre a su proveedor de atención médica.